

TV Kreuztal - Sportangebot / Hallenplan 2018

Freizeit- und Breitensport für Jedermann/-frau

Gymnastik – Fitness – Kondition

Mo.	8.00 Uhr	Walking / Nordic-Walking	10
Mo.	10.00 – 11.00 Uhr	Gymn. am Morgen (Frauen + Männer Ü60)	1
Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	Bauch-Beine-Po	1
Mo.	19.15 - 20.15 Uhr	Groupfitness	1
Mo.	20.15 - 21.30 Uhr	Konditionstraining + Gymn. (Frauen)	1
Di.	19.00 - 20.15 Uhr	Konditionsspiel (Männer)	2
Di.	19.00 – 20.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	3
Di.	19.30 - 20.30 Uhr	Groupfitness	1
Mi.	11.00 - 12.00 Uhr	Zumba 1	1
Mi.	18.00 Uhr Mär-Okt	Walking / Nordic-Walking	10
	17.00 Uhr Okt-Mär		11
Mi.	18.00 . 19.30 Uhr	Parkoursport (ab 11 J.)	1
Mi.	19.30 - 20.30 Uhr	Gymnastik (Frauen) 50+	1
Mi.	19.30 - 20.30 Uhr	Fit for Men 30+	3
Do.	9.00 - 10.00 Uhr	Groupfitness am Morgen	1
Do.	18.30 - 20.15 Uhr	Konditionsspiele (Männer)	2
Do.	19.15 - 20.30 Uhr	Fit über 50 (Männer)	1
Do.	20.30 - 21.30 Uhr	Zumba 2	1

Leichtathletik

Mo.	19.00 - 21.45 Uhr	Frauen + Männer (ab April)	5
Mi.	18:30 - 21.00 Uhr	Frauen + Männer	6
	18:30 - 21.00 Uhr	April bis September	5
Sa.	15.00 - 17.00 Uhr	Männer	2

Volleyball

Mo.	20.15 - 21.45 Uhr	Hobby Mixed	3
Di.	20.15 - 21.45 Uhr	Männer (über 45)	2
Fr.	20.15 - 21.45 Uhr	Männer	2

Kampfkunst Wyng Tjun

Do.	17.00 - 17.55 Uhr	Kinder	2
Do.	17.30 - 18.30 Uhr	Jugendliche	2
Do.	19.00 - 20.15 Uhr	Erwachsene	9

Sportangebot für Mädchen und Jungen

Turnen, Tanzen und Spielen für Mädchen und Jungen

Di.	16.00 - 17.00 Uhr	Eltern und Kind, 1-4 J	1
Mi.	16.00 - 17.00 Uhr	motorische Frühförderung, 3-5 J	1
Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	Erlebnisturnen, ab 6 J	1

Volleyball

Mo	18.00 - 19.30 Uhr	Jugend , weiblich (Anfänger)	4
Di.	18.00 - 20.00 Uhr	Jugend , männlich (Anfänger)	4

Leichtathletik

Fr.	16.30 - 18.00 Uhr	Mädchen + Jungen, ab 6 J	4*
Sa.	15.00 - 17.00 Uhr	Männer	2

*nach den Osterferien im Stadion Stählerwiese

Tischtennis

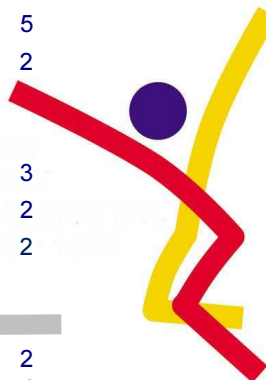
Do.	16.00 - 18.00 Uhr	Anfänger	3
-----	-------------------	----------	---

Badminton

Di.	17.15 - 19.15 Uhr	Mädchen + Jungen, 12-17 J	1
Do.	16.00 - 17.30 Uhr	Mädchen + Jungen, bis 12 J	1
Do.	17.30 - 19.00 Uhr	Mädchen + Jungen, ab 12 J	1

Gerätturnen

Mo.	15.00 - 16.30 Uhr	KGW Mädchen 9-10 J.	1
Mo.	15.00 -16.30 Uhr	KGW Mädchen 8-9 J	4
Mo.	16.30 - 18.00 Uhr	KGW Mädchen 11-12J	4
Mo.	15.30 - 17.00 Uhr	Leistungsturnen/TGW Mädchen ab 12 J.	1
Di.	14.30 - 16.00 Uhr	Leistungsturnen/KGW Mädchen 6-8 J	1
Di.	15.00 - 16.00 Uhr	Anf. Gerätturnen weibl. 4-6 J.	1
Mi.	14.30 - 16.00 Uhr	Anf. Jungen 5-8 J	1
Mi.	20.30 – 21.45 Uhr	Leistungsturnen/TGW Mädchen 12-18 J	1
Do.	14.30 - 16.00 Uhr	KGW Mädchen ab 7 J	1
Fr.	15.00 - 16.30 Uhr	Leistungsturnen/KGW, 7-12 J	1
Fr.	16.30 - 20.00 Uhr	Leistungsturnen/TGW Mädchen 12-18 J	1
Fr.	17.30 - 19.30 Uhr	Jungen (ab 8 J.)	3
Sa.	13.00 - 15.00 Uhr	Jungen (ab 8 J.)	2



TV Kreuztal - Sportangebot / Hallenplan 2018

Training der Leistungsgruppen

Badminton

Mo	20.00 - 21.45 Uhr	Training (1.+2. Mannschaft)	8
Di.	17.00 -19.00 Uhr	Frauen + Männer Hobby	2
Mi.	20.00 - 21.45 Uhr	Frauen + Männer	8
Fr,	18.00 - 20.00 Uhr	Training (1.+2.Mannschaft u. Jugend)	8
Fr.	20.00 - 21.45 Uhr	Frauen + Männer	8

Tischtennis

Mo.	16.00 - 18.00 Uhr	Schüler + Jugend	3
Mo.	18.00 - 20.15 Uhr	Herren / Jugend	3
Do.	16.00 - 19.00 Uhr	Schüler + Jugend	3
Do.	19.00 - 21.00 Uhr	Herren / Jugend / Hobbyspieler	3
Fr.	19.30 - 21.30 Uhr	Herren / Jugend	3

Volleyball

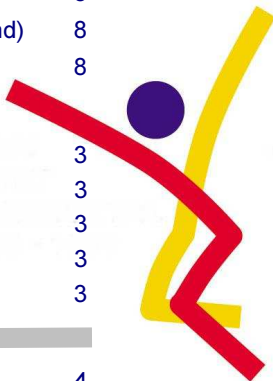
Mo.	19.00 - 21.45 Uhr	1. Damen (Landesliga)	4
Di.	20.00 - 21.45 Uhr	1. Herren (Verbandsliga)	4
Mi.	18.00 - 20.00 Uhr	1. Damen (Landesliga)	4
Mi	20.00 - 21.45 Uhr	2. Herren (Gauliga)	4
Do.	20.00 - 21.45 Uhr	1. Herren (Verbandsliga)	4

Gerätturnen

Fr.	17.30 - 19.30 Uhr	Männer / Jugend	3
-----	-------------------	-----------------	---

Hallennummerierung

1	Otto-Flick-Halle		
2	Grundschule, Ziegeleifeld	8	Zweifachhalle
3	Realschule	9	TVK-Heim
4	Kath. Grundschule, Dörnberg	10	Parkplatz Schrebergärten
5	Stadion Stählerwiese		Erlersiedlung
6	Gesamtschule, Schlauch	11	Hockeweier, nahe Friedhof



Neue Angebote und zusätzliche Kursangebote im Gesundheitssport werden durch Plakate und Handzettel bekannt gegeben oder schaue nach unter www.tvkreuztal.de

Wenn Sie Fragen zu unserem Sportangebot haben, so rufen Sie bitte unsere Abteilungsleiter an:

■ Leichtathletik	Volker Pohlmann	Tel. (0 27 32) 2 78 88
■ Tennis	Annette Heinrich	Tel. (0 27 32) 2 71 47
■ Tischtennis	Frank Wurmbach	Tel. (0 27 32) 20 38 77
■ Turnen	Simone Nitschke	Tel. (01 76) 63 15 47 27
■ Volleyball	Jan M. Saßmannshausen	Tel. (0 27 32) 6 07 41 17
■ Badminton	Jan Oliver Huhn	Tel. (01 76) 70 68 94 36
■ Nordic Walking	Anja Krämer	Tel. (0 27 32) 2 85 78
■ Gymnastik	Geschäftsstelle	Tel. (0 27 32) 76 20 07
■ Jugendwart	Benjamin Klein	Tel. (01 71) 4 74 01 41

Geschäftsf. Vorsitzender:
Thorsten Schulz
Höhenweg 3
57223 Kreuztal
Tel. (0 27 32) 2 53 19

Geschäftsstelle:
Moltkestraße 24a
Tel. (0 27 32) 76 20 07

www.tvkreuztal.de

Mitgliederverwaltung:
Katrin Schulz
Höhenweg 3
57223 Kreuztal
Tel. (0 27 32) 2 53 19

Öffnungszeiten:
Dienstags 11.30 – 12.30 Uhr
Montags 15.00 – 16.00 Uhr
Mittwochs 15.00 – 16.00 Uhr

Turnverein Kreuztal von 1888 e.V.

