

TV Kreuztal - Sportangebot / Hallenplan 2020

Freizeit- und Breitensport für Jedermann/-frau

Gymnastik – Fitness – Kondition

| | | | |
|-----|-------------------|---------------------------------------|----|
| Mo. | 8.00 Uhr | Walking / Nordic-Walking | 10 |
| Mo. | 10.00 – 11.00 Uhr | Gymn. am Morgen (Frauen + Männer Ü60) | 1 |
| Mo. | 18.00 - 19.00 Uhr | Bauch-Beine-Po | 1 |
| Mo. | 19.15 - 20.15 Uhr | Groupfitness | 1 |
| Mo. | 20.15 - 21.30 Uhr | Konditionstraining + Gymn. (Frauen) | 1 |
| Di. | 10.15 – 11.30 Uhr | Gedächtnistrainingskurs | 9 |
| Di. | 19.00 - 20.15 Uhr | Konditionsspiele (Männer) | 2 |
| Di. | 19.00 – 20.00 Uhr | Wirbelsäulengymnastik | 3 |
| Di. | 19.30 - 20.30 Uhr | Groupfitness | 1 |
| Mi. | 11.00 - 12.00 Uhr | Zumba 1 | 1 |
| Mi. | 18.00 Uhr Mär-Okt | Walking / Nordic-Walking | 10 |
| | 17.00 Uhr Okt-Mär | | 11 |
| Mi. | 18.00 - 19.30 Uhr | Parkoursport (ab 11 J.) | 1 |
| Mi. | 19.30 - 20.30 Uhr | TGW / TGM | 1 |
| Mi. | 19.30 - 20.30 Uhr | Gymnastik (Frauen) 50+ | 9 |
| Mi. | 19.30 - 20.30 Uhr | Fit for Men 30+ | 3 |
| Do. | 9.00 - 10.00 Uhr | Groupfitness am Morgen | 1 |
| Do. | 18.30 - 20.15 Uhr | Konditionsspiele (Männer) | 2 |
| Do. | 19.15 - 20.30 Uhr | Fit über 50 (Männer) | 1 |
| Do. | 20.30 - 21.30 Uhr | Zumba 2 | 1 |
| Do. | 20.15 - 21.45 Uhr | Konditionsspiele (Männer) | 4 |

Leichtathletik

| | | | |
|-----|-------------------|----------------------------|---|
| Mo. | 19.00 - 21.45 Uhr | Frauen + Männer (ab April) | 5 |
| Mi. | 18:30 - 21.00 Uhr | Frauen + Männer | 6 |
| | 18:30 - 21.00 Uhr | April bis September | 5 |
| Sa. | 15.00 - 17.00 Uhr | Männer | 2 |

Volleyball

| | | | |
|-----|-------------------|-------------|---|
| Mo. | 20.15 - 21.45 Uhr | Hobby Mixed | 3 |
|-----|-------------------|-------------|---|

Kampfkunst Wyng Tjun

| | | | |
|-----|-------------------|-------------|---|
| Do. | 17.00 - 17.55 Uhr | Kinder | 2 |
| Do. | 17.30 - 18.30 Uhr | Jugendliche | 2 |
| Do. | 19.00 - 20.15 Uhr | Erwachsene | 9 |

Sportangebot für Mädchen und Jungen

Turnen, Tanzen und Spielen für Mädchen und Jungen

| | | | |
|-----|-------------------|---------------------------------|---|
| Di. | 16.00 - 17.00 Uhr | Eltern und Kind, 1-4 J | 1 |
| Mi. | 16.00 - 17.00 Uhr | motorische Frühförderung, 3-5 J | 1 |
| Mi. | 17.00 - 18.00 Uhr | Erlebnisturnen, ab 6 J | 1 |

Leichtathletik

| | | | |
|-----|-------------------|--------------------------|----|
| Fr. | 16.30 - 18.00 Uhr | Mädchen + Jungen, ab 6 J | 4* |
| Sa. | 15.00 - 17.00 Uhr | Männer | 2 |

*nach den Osterferien im Stadion Stählerwiese

Tischtennis

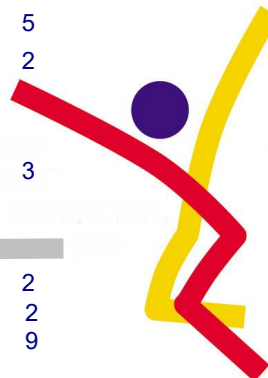
| | | | |
|-----|-------------------|----------|---|
| Do. | 16.00 - 18.00 Uhr | Anfänger | 3 |
|-----|-------------------|----------|---|

Badminton

| | | | |
|-----|-------------------|----------------------------|---|
| Di. | 17.15 - 19.15 Uhr | Mädchen + Jungen, 12-17 J | 1 |
| Do. | 16.00 - 17.30 Uhr | Mädchen + Jungen, bis 12 J | 1 |
| Do. | 17.30 - 19.00 Uhr | Mädchen + Jungen, ab 12 J | 1 |

Gerätturnen

| | | | |
|-----|-------------------|--------------------------------------|---|
| Mo. | 15.00 - 16.30 Uhr | KGW Mädchen 9-10 J. | 1 |
| Mo. | 15.00 -16.30 Uhr | KGW Mädchen 8-9 J | 4 |
| Mo. | 16.30 - 18.00 Uhr | KGW Mädchen 11-12J | 4 |
| Mo. | 15.30 - 17.00 Uhr | Leistungsturnen/TGW Mädchen ab 12 J. | 1 |
| Di. | 14.30 - 16.00 Uhr | Leistungsturnen/KGW Mädchen 6-8 J | 1 |
| Di. | 15.00 - 16.00 Uhr | Anf. Gerätturnen weibl. 4-6 J. | 1 |
| Mi. | 14.30 - 16.00 Uhr | Anf. Jungen 5-8 J | 1 |
| Mi. | 20.30 – 21.45 Uhr | Leistungsturnen/TGW Mädchen 12-18 J | 1 |
| Do. | 14.30 - 16.00 Uhr | KGW Mädchen ab 7 J | 1 |
| Fr. | 15.00 - 16.30 Uhr | Leistungsturnen/KGW, 7-12 J | 1 |
| Fr. | 16.30 - 20.00 Uhr | Leistungsturnen/TGW Mädchen 12-18 J | 1 |
| Fr. | 16.00 - 17.30 Uhr | Anf. Jungen 5-8 J. | 3 |
| Fr. | 17.30 - 19.30 Uhr | Jungen (ab 8 J.) | 3 |
| Sa. | 13.00 - 15.00 Uhr | Jungen (ab 8 J.) | 2 |



TV Kreuztal - Sportangebot / Hallenplan 2020

Training der Leistungsgruppen

Badminton

| | | | |
|-----|-------------------|--------------------------------------|---|
| Mo | 20.00 - 21.45 Uhr | Training (1.+2. Mannschaft) | 8 |
| Di. | 17.00 -19.00 Uhr | Frauen + Männer Hobby | 2 |
| Mi. | 20.00 - 21.45 Uhr | Frauen + Männer | 8 |
| Fr, | 18.00 - 20.00 Uhr | Training (1.+2.Mannschaft u. Jugend) | 8 |
| Fr. | 20.00 - 21.45 Uhr | Frauen + Männer | 8 |

Tischtennis

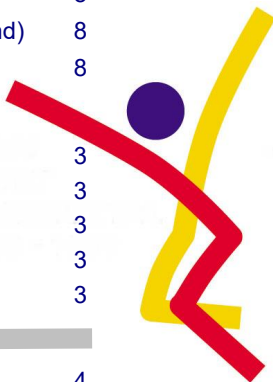
| | | | |
|-----|-------------------|--------------------------------|---|
| Mo. | 16.00 - 18.00 Uhr | Schüler + Jugend | 3 |
| Mo. | 18.00 - 20.15 Uhr | Herren / Jugend | 3 |
| Do. | 16.00 - 19.00 Uhr | Schüler + Jugend | 3 |
| Do. | 19.00 - 21.00 Uhr | Herren / Jugend / Hobbyspieler | 3 |
| Fr. | 19.30 - 21.30 Uhr | Herren / Jugend | 3 |

Volleyball

| | | | |
|-----|-------------------|----------------|---|
| Di. | 20.00 - 21.45 Uhr | Mixed | 4 |
| Mi. | 19.30 - 21.45 Uhr | Herren Inferno | 4 |

Gerätturnen

| | | | |
|-----|-------------------|------------------|---|
| Di. | 20.15 – 21.45 Uhr | TGW Golden Girls | 2 |
| Fr. | 17.30 - 19.30 Uhr | Männer / Jugend | 3 |



Neue Angebote und zusätzliche Kursangebote im Gesundheitssport werden durch Plakate und Handzettel bekannt gegeben oder schaue nach unter www.tvkreuztal.de

Wenn Sie Fragen zu unserem Sportangebot haben, so rufen Sie bitte unsere Abteilungsleiter an:

| | | |
|------------------|-----------------|---------------------------|
| ■ Leichtathletik | Volker Pohlmann | Tel. (0 27 32) 2 78 88 |
| ■ Tischtennis | Frank Wurmbach | Tel. (0 27 32) 20 38 77 |
| ■ Turnen | Simone Nitschke | Tel. (01 76) 63 15 47 27 |
| ■ Volleyball | Henning Kühn | Tel. (01 71) 8 92 03 02 |
| ■ Badminton | Jan Oliver Huhn | Tel. (01 76) 70 68 94 36 |
| ■ Nordic Walking | Anja Krämer | Tel. (0 27 32) 2 85 78 |
| ■ Gymnastik | Geschäftsstelle | Tel. (0 27 32) 76 20 07 |
| ■ Jugendwart | Benjamin Klein | Tel. (01 71) 4 74 01 41 |

Hallennummerierung

| | | | |
|---|-----------------------------|----|---------------------------|
| 1 | Otto-Flick-Halle | | |
| 2 | Grundschule, Ziegeleifeld | 8 | Zweifachhalle |
| 3 | Realschule | 9 | TVK-Heim |
| 4 | Kath. Grundschule, Dörnberg | 10 | Parkplatz Schrebergärten |
| 5 | Stadion Stählerwiese | | Erlersiedlung |
| 6 | Gesamtschule, Schlauch | 11 | Hockeweier, nahe Friedhof |

Geschäftsf. Vorsitzender:
Thorsten Schulz
Höhenweg 3
57223 Kreuztal
Tel. (0 27 32) 2 53 19

Geschäftsstelle:
Moltkestraße 24a
Tel. (0 27 32) 76 20 07

www.tvkreuztal.de

Mitgliederverwaltung:
Katrin Schulz
Höhenweg 3
57223 Kreuztal
Tel. (0 27 32) 2 53 19

Öffnungszeiten:
Dienstags 11.30 – 12.30 Uhr
Montags 15.00 – 16.00 Uhr
Mittwochs 15.00 – 16.00 Uhr

Turnverein Kreuztal von 1888 e.V.

