

TV Kreuztal - Sportangebot / Hallenplan 2022

Freizeit- und Breitensport für Jedermann/-frau

Gymnastik – Fitness – Kondition

Mo.	10.00 – 11.00 Uhr	Gymn. am Morgen (Frauen + Männer Ü60)	1
Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	Bauch-Beine-Po	1
Mo.	19.15 - 20.15 Uhr	Groupfitness	1
Mo.	20.15 - 21.30 Uhr	Konditionstraining + Gymn. (Frauen)	1
Di.	10.15 – 11.30 Uhr	Gedächtnistrainingskurs	9
Di.	19.00 - 20.15 Uhr	Konditionsspiele (Männer)	2
Di.	19.00 - 20.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	3
Di.	19.30 - 20.30 Uhr	Groupfitness	1
Mi.	11.30 - 12.30 Uhr	Zumba 1	1
Mi.	18.00 - 19.30 Uhr	Parkoursport (ab 11 J.)	1
Mi.	19.30 - 20.30 Uhr	TGW / TGM	1
Mi.	19.30 - 20.30 Uhr	Fit4All	3
Do.	9.00 - 10.00 Uhr	Groupfitness am Morgen	1
Do.	18.30 - 20.15 Uhr	Konditionsspiele (Männer)	2
Do.	19.15 - 20.30 Uhr	Fit über 50 (Männer)	1
Do.	20.30 - 21.30 Uhr	Zumba 2	1
Do.	20.15 - 21.45 Uhr	Konditionsspiele (Männer)	4

Leichtathletik

Mo.	19.00 - 21.45 Uhr	Frauen + Männer (ab April)	5
Mi.	18:30 - 21.00 Uhr	Frauen + Männer	6
	18:30 - 21.00 Uhr	April bis September	5
Sa.	15.00 - 17.00 Uhr	Männer	2

Volleyball

Mo.	20.15 - 21.45 Uhr	Hobby Mixed	3
-----	-------------------	-------------	---

Kampfkunst Wyng Tjun

Do.	19.00 – 20.15 Uhr	Erwachsene	9
-----	-------------------	------------	---

Sportangebot für Mädchen und Jungen

Turnen, Tanzen und Spielen für Mädchen und Jungen

Di.	16.00 - 17.00 Uhr	Eltern und Kind, 1-4 J	1
Mi.	16.00 - 17.00 Uhr	motorische Frühförderung, 3-5 J	1
Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	Erlebnisturnen, ab 6 J	1

Leichtathletik

Fr.	16.30 - 18.00 Uhr	Mädchen + Jungen, ab 6 J	4*
Sa.	15.00 - 17.00 Uhr	Männer	2

*nach den Osterferien im Stadion Stählerwiese

Tischtennis

Do.	16.00 - 18.00 Uhr	Anfänger	3
-----	-------------------	----------	---

Badminton

Di.	17.15 - 19.15 Uhr	Mädchen + Jungen, 12-17 J	1
Do.	16.00 - 17.30 Uhr	Mädchen + Jungen, bis 12 J	1
Do.	17.30 - 19.00 Uhr	Mädchen + Jungen, ab 12 J	1

Gerätturnen

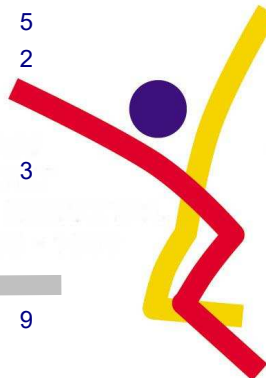
Di.	14.30 - 16.00 Uhr	Anf. Gerätturnen weibl. 4-6 J.	1
Mi.	14.30 - 16.00 Uhr	Anf. Jungen 5-8 J	1
Fr.	16.00 - 17.30 Uhr	Anf. Jungen 5-8 J.	3
Fr.	17.30 - 19.30 Uhr	Jungen (ab 8 J.)	3
Sa.	13.00 - 15.00 Uhr	Jungen (ab 8 J.)	2

Mo, Mi und Fr findet zu verschiedenen Zeiten Gerätturnen / TGM-TGW /KGW Training weiblich statt.

Nähere Infos: Beauftragte für Turnen Simone Nitschke Tel.: 0176-63154727

Kampfkunst Wyng Tjun

Do.	17.00 - 17.55 Uhr	Kinder	2
Do.	17.30 - 18.30 Uhr	Jugendliche	2



TV Kreuztal - Sportangebot / Hallenplan 2022

Training der Leistungsgruppen

Badminton

Mo	19.30 - 21.30 Uhr	Training (1.+2. Mannschaft)	8
Mi.	20.00 - 21.45 Uhr	Frauen + Männer	8
Fr,	18.00 - 20.00 Uhr	Training (1.+2.Mannschaft u. Jugend)	8
Fr.	20.00 - 21.45 Uhr	Frauen + Männer	8

Tischtennis

Mo.	16.00 - 18.00 Uhr	Schüler + Jugend	3
Mo.	18.00 - 20.15 Uhr	Herren / Jugend	3
Do.	16.00 - 19.00 Uhr	Schüler + Jugend	3
Do.	19.00 - 21.00 Uhr	Herren / Jugend / Hobbyspieler	3
Fr.	19.30 - 21.30 Uhr	Herren / Jugend	3

Volleyball

Di.	20.00 - 21.45 Uhr	Mixed	4
-----	-------------------	-------	---

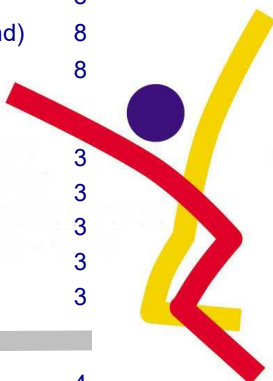
Gerätturnen

Mo.	18.00 - 19.30 Uhr	Goldies	2
Fr.	17.30 - 19.30 Uhr	Männer / Jugend	3

Reha-Sport (Orthopädie)

Mo.	17.00 - 17.45 Uhr	Reha-Sport I	9
Mi.	9.30 - 10.15 Uhr	Reha-Sport II	1
Mi.	10.30 - 11.15 Uhr	Reha-Sport III	1

(Vorgespräch mit Kursleiterin erforderlich, Teilnahme nur mit ärztlicher Verordnung möglich!)



Hallennummerierung

1	Otto-Flick-Halle	5	Stadion Stählerwiese
2	Grundschule, Ziegeleifeld	6	Gesamtschule, Schlauch
3	Realschule	8	Zweifachhalle
4	Kath. Grundschule, Dörnberg	9	TVK-Heim

Neue Angebote und zusätzliche Kursangebote im Gesundheitssport werden durch Plakate und Handzettel bekannt gegeben oder schaue nach unter www.tvkreuztal.de

Wenn Sie Fragen zu unserem Sportangebot haben, so rufen Sie bitte unsere Abteilungsleiter an:

■ Leichtathletik	Volker Pohlmann	Tel. (0 27 32) 2 78 88
■ Tischtennis	Frank Wurmbach	Tel. (0 27 32) 20 38 77
■ Turnen	Simone Nitschke	Tel. (01 76) 63 15 47 27
■ Volleyball	Henning Kühn	Tel. (01 71) 8 92 03 02
■ Badminton	Jan Oliver Huhn	Tel. (01 76) 70 68 94 36
■ Gymnastik	Geschäftsstelle	Tel. (0 27 32) 76 20 07
■ Jugendwart	Benjamin Klein	Tel. (01 71) 4 74 01 41
■ Rehasport	Simone Nitschke	Tel. (01 76) 63 15 47 27

Geschäftsf. Vorsitzender:
Thorsten Schulz
Höhenweg 3
57223 Kreuztal
Tel. (0 27 32) 2 53 19

Geschäftsstelle:
Moltkestraße 24a
Tel. (0 27 32) 76 20 07

www.tvkreuztal.de

Mitgliederverwaltung:
Katrin Schulz
Höhenweg 3
57223 Kreuztal
Tel. (0 27 32) 2 53 19

Öffnungszeiten:
Dienstags 11.30 - 12.30 Uhr
Montags 15.00 - 16.00 Uhr
Mittwochs 15.00 - 16.00 Uhr

Turnverein Kreuztal von 1888 e.V.

